

122
F

“O desporto é uma **“ESCOLA”** de lealdade, de coragem, de resistência, de resolução, de fraternidade”.

Papa Pio XII.

PLANO DE TRABALHO 2.021...

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente ASA – Associação Sancarlense de Atletismo CREF-SP nº 003.447-7		CNPJ 06.074.286/0001-36	
Endereço: rua: Dona Alexandrina, 966, sala 01 Térreo – Centro.			
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.560-290	DDD/Telefone (016) 99709-1728
Nome do Responsável Prof. Altair Fernando Pereira			
Identidade/Órgão Expedidor RG 25.040.655-x-SSP-SP	CPF 250.236.198-26		DDD/Telefone (016) 99709-1728
Endereço Rua Professor Walter Blanco, nº 395, Bairro Jardim Belvedere, na cidade de São Carlos -SP			

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASA

A ASA é entidade de prática desportiva de fins não econômicos, fundada em 28 de dezembro de 2003, tendo como finalidade principal o desenvolvimento do atletismo no município de São Carlos. Tem origem na tradição histórica do Município na modalidade, que remonta mais de cinquenta anos, a partir da fundação de Escola de Educação Física de São Carlos. A criação de ambiente acadêmico atraiu aficionados pelo desporto, incluindo atletas. Disso, não por acaso, 05 medalhas olímpicas no atletismo tem relação direta com este contexto: João Carlos de Oliveira, bronze em Montreal (1976) e bronze em Moscou (1980), tendo como técnico natural de São Carlos, Pedro Henrique de Toledo, Nelson Prudêncio (aluno da escola de Educação Física de Carlos adotou a cidade como residência, exercendo a função de professor na UFScar), medalha de prata México (1968) e bronze Munique (1972), e por fim, Maurrem Maggi, ouro Pequim (2008). Salientar, ainda, a participação do sócio fundador da ASA, Professor José Carlos Jaques, representante do Brasil com 04 (quatro) edições de Jogos Pan americanos e recordista sul americano do arremesso do peso por 17 (dezesete). Neste quadro, vem, a ASA, desde da sua constituição, promovendo o desenvolvimento do atletismo, constituindo veículo de contato da comunidade com a modalidade. Incentivando a prática da corrida (velocidade, meio fundo e fundo), do salto (distância, altura, triplo e vara), o lançamento (dardo, disco e martelo) e o arremesso (peso). Incluindo as pessoas portadoras de deficiência (atletismo paraolímpico). Disponibilizada, para tanto, profissionais devidamente habilitados, possuidores de vasta experiência na modalidade. No seu período de existência estabelece parceria com o Município, contribuindo para constituição das equipes representativas do Município em competições locais, regionais e nacionais.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	Período de Execução*	
I -Projeto Atletismo para Todos de Rendimento – APT II -Projeto Atletismo para Todos Pessoas Com Deficiências – APT	11 meses	
	A partir da assinatura do Termo.	Até 31/03/2022
Identificação do Objeto		
Coordenador: Prof. Altair Fernando Pereira – RG 25.040.655-x-SP - CREF nº 054679-G/SP -Pista de Atletismo do SESI -Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel) (Instalações e Horários em adequação).		
<u>I -PROJETO ATLETISMO RENDIMENTO REGULAR.</u>		
Responsáveis: - Prof. Altair Fernando Pereira – RG 25.040.655-x-SP - CREF nº 054679-G/SP -Prof. Jose Renato Prado – RG 18.142.547 CREF n 126855-G/SP - Prof. Paulo César Paiutto – RG: 22462543-3 – CREF – 115353 G/SP O desenvolvimento do atletismo no Município, mediante a formação e treinamento de atletas, acima de 18 anos, para participação em competições locais, regionais e nacionais, incluindo a representação do município de São Carlos nos Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, e junto nas organizadas pelas entidades de administração do desporto (Ligas, Federação Paulista de Atletismo e Confederação Brasileira de Atletismo).		
<u>II -PROJETO ATLETISMO DE RENDIMENTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS</u>		
Coordenador e Técnico: - Prof. Altair Fernando Pereira - RG 25.040.655-X - CREF nº 054.679-G/SP		

Aos atletas com Deficiências Físicas, visual e intelectual de São Carlos (**Paratletas**) são viabilizadas condições favoráveis para a preparação física e técnica, a compra de aparelhos específicos para as diversas provas que necessitam de adaptações diferenciadas e materiais esportivos adequados. Esses Paratletas participam em Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, competições da Confederação Brasileira de Pessoas com Deficiências e Provas Pedestres Especiais representando São Carlos. **TOTALMENTE GRATUITO.**

Justificativa da Proposição

Viabilizar a criação de condições e a manutenção de ambiente para a prática esportiva, através da modalidade de Atletismo, proporcionando as pessoas acima de 18 anos, adultos, praticantes e a melhor idade a oportunidade de praticarem corridas, saltos, arremesso e lançamentos, assim como participar em torneios e competições em suas respectivas categorias, respeitando sempre a individualidade de cada um, visando desenvolver os aspectos emocionais de aceitação de si mesmo, de seus resultados, de suas qualidades e as dos adversários, a evolução do aprendizado, o autocontrole e a autoestima como meios de socialização. **TOTALMENTE GRATUITO.**

* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

4 - Objetivo Geral

4.1 Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)

- Formação de cidadãos, atletas, masculino e feminino e ACD, contribuindo para a divulgação da modalidade, exaltando seus efeitos no âmbito de social, psicossocial e corporal;
- Organização das equipes representativas do município de São Carlos em competições locais, regionais e nacional (incluindo Jogos Regionais, Jogos Abertos, JOMI)

5 - Objetivos Específicos/Metas/Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos Específicos	Metas	Indicadores	Meio de Verificação
I-Proporcionar treinamento específico da modalidade para adultos de ambos os gêneros e que represente nossa cidade nos jogos regionais, abertos e outras.	Atender 30 atletas de ambos os gêneros	Atender no mínimo 80% do esperado	Mídia Lista de presença

II-Proporcionar treinamento da modalidades as pessoas com deficiência de ambos os gêneros.	Atender 20 Paratletas de ambos os gêneros	Atender no Mínimo 80% do esperado	Mídia Lista de presença

6 - Atividades Propostas

I - PROJETO ATLETISMO DE RENDIMENTO REGULAR

Treinamento

- Pista de Atletismo Sintética já esta sendo utilizada por atletas da ASA para treinamento.
- Terça, Quinta e Sábado – das 08hs00 as 10hs30 - Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel) - (Instalações e Horários em adequação).

Competições

- Jogos Regionais e Jogos Abertos do Interior;
- Competições da Associação Regional de Atletismo – Centro / Norte;
- Provas Pedestres no estado de São Paulo e em São Carlos.

II - PROJETO ATLETISMO DE RENDIMENTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS

Treinamento

- Segunda: das 18hs30 às 20hs30 - (SESC)
- Quinta e sábado: das 08hs30 às 10hs30 - Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel) – (adequação).

Terça e Quinta das 14 às 16;30 SESI (Maxuel, Daniel e Gisele)

Observação:

Os treinos para os atletas regulares são passados via WhatsApp, de modo a cumprir os treinos de acordo com a disponibilidade de cada um.

INSERIR 10 MESES DE

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5
Treino de Atletismo	Treino de Atletismo - Base 1	Treino de Atletismo - Base 2	Trabalho de força	Trabalho de força e treino pré competitivo	Treino pré competitivo
Atividade	Mês 6/7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	
Treino de Atletismo	Treino Competitivo	Trabalho de Transição	Treino pré competitivo	Treino competitivo	

7 - Metodologia

Projeto de Atletismo Regular e ACD (Atletas com Deficiência) de rendimento

Os treinos são elaborados pelo Profº Altair Fernando Pereira, formado em Licenciatura e Bacharelado em Educação Física, especialista em Educação Especial e também foi atleta nas provas de: 100m rasos, 200m rasos, 400m rasos e revezamentos 4x100m rasos e 4x400m rasos.

- O projeto vai atender desde crianças até a melhor idade, com crianças as atividades serão recreativas, respeitando a individualidade de cada um. Atletismo de rendimento tanto regular como ACD, serão treinos específicos para melhor aproveitamento individual da cada atleta ou paratleta.

7.2 – Metodologia do monitoramento:

- Mensuração diária do número nos treinamentos;
- Mensuração dos atletas considerando cada uma das provas do atletismo;
- Avaliação das performances: tomada de tempos, mediação dos saltos, medição dos lançamentos e arremesso).
- Aferição da capacidade anaeróbica, aeróbica, força, coordenação e habilidades. Considerando as especificidades de cada prova;
- Aferição do índice de satisfação coletiva e pessoal, na realização das atividades propostas (reuniões periódicas e abordagem individual);
- Avaliação da aceitabilidade da modalidade junto a comunidade, verificando o quantitativo de pessoas interessadas, e sua repercussão social;
- manutenção e conservação do equipamentos de atletismo (pista barreiras, colchões, bastões, sarrafos, dardos, disco, peso, blocos de partidas, etc).

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e semanais envolvendo dirigentes, profissionais. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como : atas de frequência, registros fotográficos e fichas de avaliação onde se observará os seguintes aspectos: rendimento, frequência, desempenho nas atividades propostas e ainda prova prática para os atletas.

8 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Meta</u>	<u>Etapas</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
6		Federação Paulista de Atletismo	un	600,00	1	600,00
					Total	600,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Meta</u>	<u>Etapas</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
<u>1</u>		Coordenador Técnico - Altair Fernando Pereira	un	R\$2.800,00	06	R\$16.800,00
<u>2</u>		Auxílio Atleta - Alessandro Costa Rosa	un	R\$2.000,00	02	R\$ 4.000,00

128
F

<u>3</u>		Técnico - Paulo César Paiutto	un	R\$1.200,00	03	R\$3.600,00
<u>4</u>		Fisioterapeuta- Gabriela Ragonesi de santi	un	R\$1.500,00	03	R\$4.500,00
<u>5</u>		Auxílio Atleta - Jéssica Robert	un	R\$2.000,00	04	R\$8.000,00
<u>7</u>		Contador – Antonio Aparecido Maroldi	un	R\$1.500,00	03	R\$4.500,00
<u>total</u>						R\$41.400,00

Equipamento e Material Permanente

<u>Meta</u>	<u>Etapas</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
-------------	---------------	--------------------------	-------------	-----------------------	--------------	--------------------

Material de Consumo

<u>Meta</u>	<u>Etapas</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
8		Material esportivo (tênis)	un	300,00	10	3.000,00
total						3.000,00

Pessoal e Encargos

Cargo/função	quantidade	carga horária	Salário	INSS	FGTS	PIS	V. Transporte	TOTAL

9 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO.

Prefeitura

Meta	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5
1	2.800,00	2.800,00	2.800	2.800,00	2.800,00
2	2.000,00	2.000,00			
3	1.200,00	1.200,00	1.200,00		
4	1.500,00	1.500,00	1.500,00		
5	2.000,00	2.000,00	2.000,00	2.000	
6	600,00				
7	1.500,00	1.500,00	1.500,00		
8	3.000,00				

128
f

Total	14.600,00	11.000,00	9.000,00	4.800,00	2.800,00

Meta	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	
1	2.800,00				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
Total	2.800,00				45.000,00

TOTAL GERAL:

R\$45.000,00 (Quarenta e cinco mil reais) - Recurso do Município

10 - Instalações da ASA**10.1 - Recursos Humanos**

- I- Coordenador e Técnico: Profº Altair Fernando Pereira - RG: 25040655-x CREF nº054.679-G/SP
- II – Apoio técnico: Prof. José Renato Prado – RG 18.142.547 – CREF nº 12855-G/SP
- III – Jessica Robert Atleta – Patrocínio Esportivo (200m, 400m e revezamento 4x400m)
- IV- Apoio Técnico: Paulo Cesar Pauto - _CREF 11.5353 –G/SP
- V – Alesandro Costa Rosa- Atleta – Patrocínio Esportivo (lançamentos/arremessos);

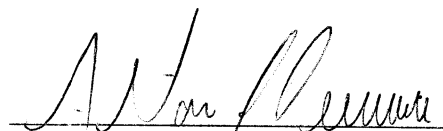
10.2 - Instalações Físicas

- Pista de Atletismo do SESI
- Pista de Atletismo Sintética (Fazenda São Miguel)

11 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da proponente, declaro, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração Pública Municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos, 26 de março de 2021.
Local e Data

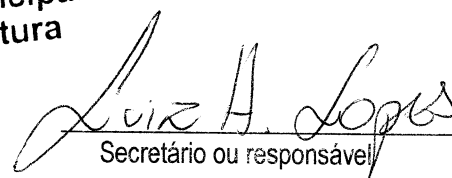

Proponente
Prof. Altair Fernando Pereira
Presidente ASA
RG nº25.040.655-x-SP

12 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Luiz Henrique Lopes
Secretario Municipal
Esporte e Cultura

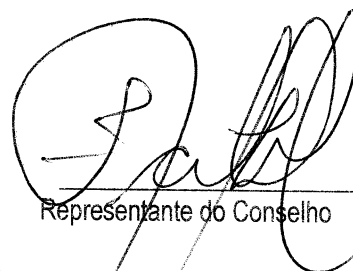
Local e Data


Secretário ou responsável

13 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

Local e Data


Representante do Conselho